

## Multi-Language Manual

- English p.1
- Spanish p.13
- Italian p. 25
- French p. 37

# SereneLife




*EUSLISAU10SL - EUSLISAU10BK*

Compact and Portable Infrared Sauna

**USER MANUAL**

## USAGE PRECAUTIONS

- This sauna is not a medical equipment and is not intended for medical purposes.
- Check with your doctor before using this sauna when pregnant or if under medical care.
- Stop using the Sauna immediately if you feel discomfort, nausea, or sleepy.
- Do not plug in while folded for storage.
- Staying too long in the sauna can cause overheating.

 *It is highly recommended that you DO NOT use the sauna for over 30 minutes per day and DO NOT use it more than 3 times per week.*

 *NOT recommended for use by anyone under 18 years of age.*

### **DO NOT use the Sauna under any of the following Health Conditions:**

- Any type of respiratory condition
- Anyone with a heart condition
- High or low blood pressure
- Pregnancy
- Any skin disease or disorders
- After or during drinking alcohol or alcoholic beverages
- Check with your doctor regarding the use of this product.

### **WARNING: (Please read carefully before using sauna)**

- Unplug the power cord after each use.
- Do not use in or around water due to danger of electrical shock.
- Keep the electrical cord away from heat sources.
- Never operate the unit if the cord or plug has been damaged.
- Do not pull on the electrical cord.
- Any repair must be performed by manufacturer, its service agent or similarly qualified person.
- Never use in wet or damp conditions!

**Hyperthermia** occurs when the internal temperature of the body reaches a level several degrees above the normal body temperature of 98.6°F (37°C). The symptoms of hyperthermia include an increase in the internal temperature of the body, dizziness, lethargy, drowsiness, and fainting.

### **The effects of hyperthermia include:**

- Failure to perceive heat
- Failure to recognize the need to exit the room
- Unawareness of impending hazard
- Fetal damage in pregnant women
- Physical inability to exit the room
- Unconsciousness.

## BENEFITS

### **Vital Energy for Healthy Living**

The **Portable Infrared Sauna** device is ideal for busy people as it takes only fifteen minutes every day to obtain the same microcirculation benefits gained by jogging. The **Portable Infrared Sauna** cover is coated with a unique reflecting material. Energy is easily absorbed and internalized by the body. The produced wavelengths of FIR (**Far Infrared Ray**) energy are mainly 4-14 microns and are uniquely compatible with the human body and thus with the body's ability to conduct and absorb FIR energy. FIR energy is uniquely safe. Through the resonance and absorption by water molecules, protein, and organic molecules, the body is able to widely conduct FIR Energy which is then absorbed by our cells and internal organs.

### **Improves Blood Circulation • Metabolism • Cellular Renewal**

The continuous supply of far infrared energy in the **Portable Infrared Sauna** can narrow the molecular angle and reduce the size of water molecules (clusters). Resonant absorption by the body's water molecules, protein, and organic molecules re-harmonizes them, which fully

energizes the body's internal molecules and helps dilate blood vessels. Given that blood vessels are now dilated and water molecules (clusters) in the body are also reduced to a healthier active size, blood circulation is much smoother. Once blood flow is smooth, it can flow throughout the blood capillaries of the whole body effectively and ensure a sufficient supply of nutrition.

**The Portable Infrared Sauna is useful in slowing down the aging process; helps users lose weight and healthy function of the skin. FIR absorption promotes elimination of body toxins and helps eliminate chronic illnesses.**

### **Anti-aging**

- **Portable Infrared Sauna** healthily assists the molecules in our body to vibrate more vigorously. This increases blood circulation, so cells can more naturally absorb nutrition and oxygen and more easily eliminate toxins. In Japan during times of war, after each battle, warriors recuperated in hot spring baths, in order to help wounds heal faster and better. This is timetested and powerful evidence that FIR Energy helps reactivate healthy cellular function.
- Sauna allows blood vessels to dilate and opens skin pores. This helps to relax the body and pacify the mind.
- The dilation of blood vessels helps in improving blood circulation and promotes elimination of toxins. Cells can also better receive and absorb nutrition; muscles and the skin regain their elasticity. Wrinkles are prevented and the skin becomes more lustrous.
- **Portable Infrared Sauna** also improves capillary circulation, and removes excess toxins from the body thereby reducing the burden on the kidneys, helping to prevent kidney failure.

### **Beauty**

**Portable Infrared Sauna** is excellent for increasing blood circulation to the skin, which is essential for beautiful, youthful, glowing skin.

The Sauna supports cellulite elimination, as profuse sweating and cellular activation together clear away this unwanted form of debris from the body. Due to a deeper heat penetration into cellulite, combined with more effective heating in these tissues, **Portable Infrared Sauna** is significantly more effective than conventional saunas.

### **Slimming and overall improved appearance**

Gravitational force and water retention in the body cause muscle mass and organs to become slack and the skin to lose its elasticity. This causes poor blood circulation and excessive fat accumulation, especially the swelling around the waist, belly and eyelids. **Portable Infrared Sauna** can help to discharge excessive water in the body and is a very healthful tool for maintaining firmness and body shape.

### **Outstanding Caloric Consumption and Weight Control**

In Guyton's Textbook of Medical Physiology, we find that producing one gram of sweat requires 0.568 kcal. The Journal of the American Medical Association (JAMA) states, "A moderately conditioned person can easily sweat off 500 grams in a sauna, consuming nearly 300kcal, which is equivalent to running 2~3 miles. While the weight of the loss can be regained by drinking water, the calories consumed will not be." **Portable Infrared Sauna** helps generate two or three times the sweat produced in a conventional sauna, so the implications for increased caloric consumption are quite impressive. The **Portable Infrared Sauna** can thus play a pivotal role in both weight control and cardiovascular conditioning. This can be very valuable for those who don't exercise enough and for those who can't exercise yet want an effective weight control and fitness maintenance program which provides the caloric burn, detoxification, metabolic improvement, and especially the energetic body fluid activation benefits of regular exercise.

## FUNCTIONS

- When Sauna box heats up to 140°F (60°C), FIR materials emits, 95% of its energy.
- It takes 5 minutes to reach 140°F (60°C) constant temperature.
- Low cost to operate.
- Depending on individual , the volume of perspiration can be 500 cc. with 10 minutes use.
- Only a minute to set up or to close down. No mess to clean up. Just wipe with a damp cloth.

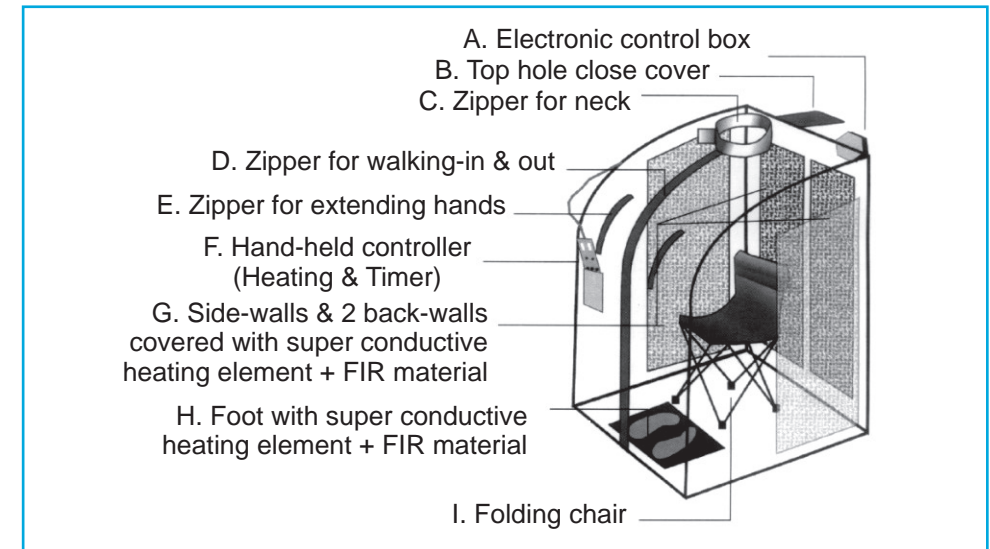
## FEATURES:

- Easy Access Sit-in Sauna Design
- Compact Size Perfect for At-Home Use
- Detoxifying and Soothing Body Therapy
- Includes a Foldable Chair for Comfortable Seating
- Energy & Power Efficient Design for Low-Cost Heating Sauna
- Convenient Hand Access Zippers for Book/Magazine Reading
- Wired Controller for Timer & Auto Heat Setting
- Also Includes Foot Pad Heating Mat
- Used for Personal Health Care, Detox, Stress & Fatigue Reduction

## TECHNICAL SPECS:

- Heating Element Power Output: 1050 Watt
- Reaches Maximum Temperature of 140 Degrees Fahrenheit
- Time Setting: Up to 60 Minutes
- Power: 120V
- Assembled Tent Dimensions (L x W x H): 27.6" x 31.5" x 37.8"
- Weight: 20.15 lbs.

## PARTS LIST:



- A-** Electronic control box
- B-** Top hole close cover
- C-** Zipper for neck
- D-** Zipper for walk-in & out
- E-** Zipper for extending hands
- F-** Hand-held controller (Heating & Timer)
- G-** Side-walls & 2 back-wall covered with super conductive heating element + FIR material.
- H-** Foot with super conductive heating element + FIR material.
- I-** Folding chair



## HOW TO ASSEMBLE

Keep away from sharp objects that may damage the unit when handling the set up or closing down the sauna equipment.

1. Unfold both side-walls off the FIR Sauna box to let it stand upright.
2. Close the zipper from the bottom of the back-wall to the front end. Place the foam floor cushion.
3. Place the wired foot pad, with its footprint facing upward on the foam floor cushion. The bottom and top cross bars can now be inserted to the connectors on the opposite side of the opening. These are used to support the shape of the sauna, and when entering/exiting you just simply remove the top bar and then place it back after entering/exiting
4. Put the folding chair on the rear part of the cushion so that the wired foot pad is directly in front of the chair where your feet will naturally go. The unit is ready for use.



## INSTALLATION PROCEDURES

1. To open the Sauna Box, put the PE-foam on the bottom and lay the folding chair in the housing. Build the Sauna Box inside the wall to keep it standing.

2. Plug the power cord into the power outlet.
3. Using the Hand-held controller, set up the time and temp.
4. It is suggested to pre-heat the Sauna Box and the foot pad for five minutes. Use of the footpad depending on individual preference.

## CLEANING & STORAGE OF SAUNA

1. Dry any water from the PE-foam in the Sauna box after using.
2. Open the zipper to ventilate. Wait until heat has dissipated to pack and store.
3. Use clean damp cloth to wipe off, and then fold. No need to wash.

## HAND HELD CONTROLLER FUNCTION ILLUSTRATION

1. Press **ON/OFF** key to start the instrument.

The indicating led light will be on.

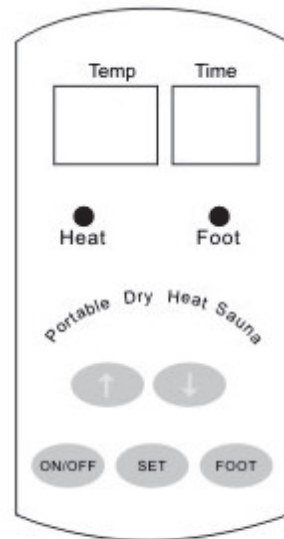
2. Press **FOOT** key to heat the foot bottom.

The indicating led light will be on.

3. Press **SET** key to set temperature, then press (▲) or (▼) to adjust temperature.

4. Press **SET** key again to set time, then press (▲) or (▼) to adjust the time.

5. **TIME:** totally 0-60 minutes, 1 minute will increase or decrease for each press of (▲) or (▼) key.



Hand- Held Controller

## HOW TO ADJUST HEAT FOR FOOT PAD

1. For "**Low Heat**" press the button once, you will see it flash slowly on the remote.
2. For "**Medium Heat**" press the button again, and you will see it flash quickly on the remote.
3. For "**High Heat**" press the button again, and you will see the light staying on this time.
4. For "**No Heat**" press the button one more time, and you will see the light turn off.

## WARRANTY CONTENTS



*Do not use the sauna for over 30 minutes per day and for more than 3 times a week.*

1. The warranty period is valid for 1 year from date of purchase.
2. If the unit requires repair, please contact our service center.
3. If the repair was caused by the following situations, you will be charged for material replacement only.
  - a. Improper use and operations.
  - b. Operating device without complying on required working voltage.
  - c. Reassemble after the supplier's installation.
  - d. Damaged by nature, disaster or fire.

SereneLife

SereneLife




*EUSLISAU10SL - EUSLISAU10BK*  
Sauna Infrarrojo Portátil y Compacto

MANUAL DEL USUARIO

## PRECAUCIONES DE USO

- Este sauna no es un equipo médico y por lo tanto, no está destinado a tales fines.
- Consulte a su médico antes de usar este sauna en caso de estar embarazada o bajo algún tratamiento médico.
- Detenga su uso de inmediato si siente malestar, náuseas, o sueño.
- No enchufar al estar doblado para guardar.
- Permanecer demasiado tiempo en el sauna puede causar sobrecalentamiento.

 *Se recomienda ampliamente NO usar el sauna por más de 30 minutos diarios y NO usar más de tres veces a la semana.*

 *NO se recomienda su uso para menores de 18 años de edad.*

### **NO usar el Sauna si se padece de algunas de las siguientes Condiciones de Salud:**

- Cualquier tipo de condición respiratoria.
- Cualquiera que tenga un problema del corazón
- Presión arterial alta o baja
- Embarazo
- Cualquier enfermedad o trastorno de la piel
- Después o durante la ingesta de alcohol o bebidas alcohólicas
- Consulte con su médico sobre el uso de este producto.

## ADVERTENCIA: (LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR EL SAUNA)

- Desenchufe el cable de alimentación luego de cada uso.
- No usar en el agua o cerca de ella ya que puede provocar una descarga eléctrica.
- Mantenga el cable eléctrico alejado de fuentes de calor.
- Nunca opere la unidad si el cable o el enchufe están dañados.
- No tire del cable eléctrico.
- Cualquier reparación debe ser realizada por el fabricante, su agente de servicio o una persona calificada de manera similar.
- ¡Nunca lo use en condiciones húmedas o mojadas!

**La Hipertermia** ocurre cuando la temperatura interna del cuerpo alcanza un nivel varios grados por encima de la temperatura corporal normal de 37°C. Los síntomas de la hipertermia incluyen un aumento de la temperatura interna del cuerpo, mareos, letargo, somnolencia y desmayos.

### **Entre los efectos de la hipertermia se incluyen:**

- Falla para percibir el calor
- No reconocer la necesidad de salir de la habitación
- Desconocimiento de peligro inminente
- Daño fetal en mujeres embarazadas
- Incapacidad física para salir de la habitación
- Inconsciencia.

## BENEFICIOS

### **Energía Vital para una Vida Sana**

El dispositivo de **Sauna Portable** de Infrarrojos es ideal para personas ocupadas ya que sólo toma quince minutos diarios obtener los mismos beneficios de microcirculación que se obtienen al trotar. La cubierta de este sauna es de un material reflectante único. La energía es absorbida e internalizada fácilmente por el cuerpo. Las longitudes de onda producidas de la energía FIR (Far Infrared Ray) son principalmente de 4 a 14 micrones y son excepcionalmente compatibles con el cuerpo humano y, por tanto, con la capacidad de éste para conducirla y absorberla. La energía FIR es única y segura. A través de la resonancia y la absorción de moléculas de agua, proteínas y moléculas orgánicas, el cuerpo puede conducir ampliamente la energía FIR que luego es absorbida por nuestras células y órganos internos.

**Mejora la Circulación • Metabolismo • Renovación Celular** El suministro continuo de energía infrarroja lejana en el Sauna Portable de Infrarrojos puede reducir el ángulo molecular y reducir el tamaño de las moléculas de agua (racimos). La absorción resonante de las moléculas de agua, proteínas y moléculas orgánicas del cuerpo las armoniza de nuevo,



lo que libera energía de las moléculas internas del cuerpo y ayuda a dilatar los vasos sanguíneos. Dado que los vasos ahora están dilatados y las moléculas de agua (racimos) en el cuerpo también se reducen a un tamaño activo más saludable, la circulación es mucho más suave. Una vez que el flujo sanguíneo es suave, puede fluir a través de los capilares sanguíneos de todo el cuerpo de forma efectiva y garantizar un suministro suficiente de nutrición.

**El Sauna Portable de Infrarrojos es útil para frenar el proceso de envejecimiento; ayuda a los usuarios a perder peso y a una función saludable de la piel. La absorción de FIR promueve la eliminación de toxinas corporales y ayuda a eliminar enfermedades crónicas.**

### **Anti-envejecimiento**

- Ayuda a las moléculas de nuestro cuerpo a vibrar vigorosamente. Esto aumenta la circulación de la sangre, por lo que las células pueden absorber de forma más natural la nutrición y el oxígeno y eliminar toxinas fácilmente. En Japón, en tiempos de guerra, después de cada batalla, los guerreros se recuperaron en baños de aguas termales, para sanar las heridas más rápido y mejor. Esta es una evidencia comprobada y poderosa de que la energía FIR ayuda a reactivar la función celular saludable.
- El sauna permite que los vasos sanguíneos se dilaten y abra los poros de la piel. Esto ayuda a relajar el cuerpo y pacificar la mente.
- La dilatación de los vasos ayuda a mejorar la circulación y promueve la eliminación de toxinas. Las células también pueden recibir y absorber mejor la nutrición; los músculos y la piel recuperan su elasticidad. Las arrugas se previenen y la piel se vuelve más lustrosa.
- **El Sauna Portátil de Infrarrojos** también mejora la circulación capilar y elimina el exceso de toxinas del cuerpo, lo que reduce la carga sobre los riñones y ayuda a prevenir la insuficiencia renal.

### **Belleza**

El Sauna Portátil de Infrarrojos es excelente para aumentar la circulación de la sangre a la piel, que es esencial para una piel bella, joven y radiante.

Es compatible con la eliminación de la celulitis, ya que la sudoración profusa y la activación celular limpian esta forma indeseada de desechos del cuerpo. Debido a una penetración de calor más profunda en la celulitis, combinada con un calentamiento más efectivo en estos tejidos, este **Sauna** es significativamente más efectivo que los saunas convencionales.

### **Mejor apariencia general y delgada**

La fuerza de la gravedad y la retención de agua en el cuerpo hacen que la masa muscular y los órganos se vuelvan flojos y la piel pierda su elasticidad. Esto causa una mala circulación y acumulación excesiva de grasa, especialmente la hinchazón alrededor de la cintura, el vientre y los párpados. El **Sauna Portátil de Infrarrojos** puede ayudar a descargar el exceso de agua en el cuerpo y es una herramienta muy saludable para mantener la firmeza y la forma del mismo.

### **Excelente en el Consumo de Calorías y Control de Peso**

En el libro de fisiología médica de Guyton, encontramos que producir un gramo de sudor requiere 0.568 kcal. El Diario de la Asociación Médica Estadounidense (JAMA, por sus siglas en inglés) afirma: "Una persona moderadamente condicionada puede sudar 500 gramos en un sauna, consumiendo 300 kcal, lo que equivale a correr de 3.21 a 4.8 km. Mientras que el peso de la pérdida puede recuperarse con agua potable, las calorías consumidas no lo serán". El **Sauna Portátil de Infrarrojos** ayuda a generar dos o tres veces el sudor producido en un sauna convencional, por lo que las implicaciones para un mayor consumo de calorías son bastante impresionantes. El **Sauna** puede desempeñar un papel fundamental tanto en el control del peso como en el acondicionamiento cardiovascular. Esto puede ser muy valioso para aquellos que no hacen mucho ejercicio o que no pueden hacer ejercicio y desean un control de peso efectivo y un programa de mantenimiento físico que les proporcione la quemadura calórica, la desintoxicación, la mejora metabólica y especialmente los beneficios energéticos de activación de fluidos corporales del ejercicio regular.

## FUNCIONES

- Cuando la caja de Sauna se calienta a 60 ° C, los materiales FIR emiten el 95% de su energía.
- Tarda 5 minutos, alcanzar una temperatura constante de 60 ° C.
- Operación de bajo coste.
- Según el individuo, el volumen de transpiración puede ser de 500 cc con 10 minutos de uso.
- Solo toma un minuto para configurar o cerrar. Sin complicaciones de limpieza. Sólo limpie con un paño húmedo.

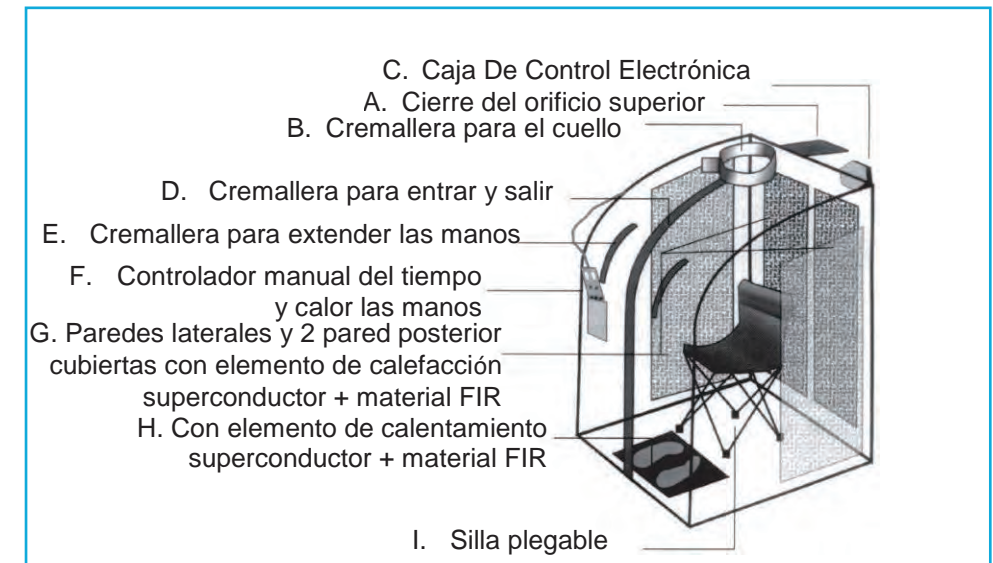
## CARACTERÍSTICAS:

- Diseño del sauna de fácil acceso para sentarse
- Tamaño Compacto perfecto para uso doméstico
- Terapia Corporal Desintoxicante y Calmante
- Incluye una silla plegable para un cómodo asiento
- Diseño Eficiente, Energía y Potencia para Sauna de Bajo Costo
- Cómodas cremalleras de acceso manual para leer libros/revista
- Controlador de tiempo y auto calentamiento
- También incluye una alfombrilla calefactora
- Utilizado para el cuidado de la salud personal, desintoxicación, estrés y reducción de la fatiga

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

- Salida de potencia del elemento calentador: 1050 Watt
- Alcanza la temperatura máxima de 60 grados Centígrados
- Configuración de tiempo: Hasta 60 minutos
- Potencia: 120V
- Dimensiones de la tienda armada (L x A x H): 70.1 cm x 80 cm x 96 cm
- Peso: 9.1 kilogramos.

## LISTA DE LAS PARTES:



**A-** Caja de control electrónica

**B-** Tapa superior de cierre del agujero

**C-** Cremallera para el cuello

**D-** Cremallera para entrar y salir

**E-** Cremallera para extender las manos

**F-** Controlador manual (calefacción y temporizador)

**G-** Paredes laterales y 2 pared posterior cubiertas con elemento de calefacción superconductor + material FIR.

**H-** Pie con elemento de calentamiento superconductor + material FIR.

**I -** Silla plegable

## CÓMO ARMARLO

Manténgalo alejado de objetos afilados que puedan dañar la unidad al manipular la instalación o cerrar el equipo del sauna.

1. Desdoble ambas paredes laterales de la caja del Sauna FIR para dejarlo en posición vertical.
2. Cierre la cremallera desde la parte inferior de la pared posterior hasta el extremo frontal. Coloque el cojín del piso de espuma.
3. Coloque la almohadilla del pie con cable, con su huella hacia arriba en el cojín del piso de espuma. Las barras cruzadas inferior y superior ahora se pueden insertar a los conectores en el lado opuesto de la abertura. Estos se usan para respaldar la forma del sauna, y al entrar/salir simplemente debe quitar la barra superior y luego volver a colocarla.
4. Coloque la silla en la parte posterior del cojín de modo que la almohadilla para el pie con cable esté directamente en frente de esta, donde naturalmente irán sus pies. Y ya está lista para usar.



## PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

1. Al abrir el Sauna, coloque la espuma de PE en la parte inferior y coloque la silla en la carcasa. Construya la caja de sauna dentro de la pared para mantenerla de pie.

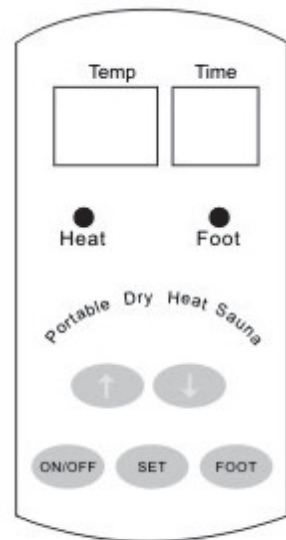
2. Enchufe el cable de alimentación al toma corriente.
3. Usando el controlador de mano, configure la hora y la temperatura.
4. Se sugiere precalentar el Sauna y el reposapiés durante cinco minutos. Usar la plataforma para pies según sea preferible.

## LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO DEL SAUNA

1. Seque el agua de la espuma PE en el sauna después de usar.
2. Abra el cierre para ventilar. Espere que el calor se haya disipado para empaquetar y guardar.
3. Use un paño limpio y húmedo para limpiar y luego doble. No es necesario lavar.

## ILUSTRACIÓN DEL AJUSTE DE LA FUNCIÓN DEL CONTROL MANUAL

1. Presione **ON/OFF** para encender el instrumento. La luz led encenderá.
2. Presione **FOOT** para calentar la base del pie. La luz led encenderá.
3. Presione **SET** para ajustar la temperatura con las teclas (▲) o (▼).
4. Presione **SET** de nuevo para ajustar el tiempo con las teclas (▲) o (▼).
5. **TIEMPO:** de 0-60 minutos en total, aumenta o disminuye 1 minuto cada vez que presiona la tecla (▲) o (▼).



Hand- Held Controller

## CÓMO AJUSTAR EL CALOR PARA EL PAD DE LOS PIES

1. Para "**Calor bajo**" Presione el botón una vez, verá que parpadea lentamente en el control remoto.
2. Para "**Moderado**" presiones de nuevo, y verá que parpadea rápidamente en el control remoto.
3. Para "**Alto**" presione el botón nuevamente, y verá que la luz permanecerá encendida esta vez.
4. Para "**Sin calor**" presione el botón una vez más y verá que la luz se apaga.

## CONTENIDO DE GARANTÍA



*No use el sauna por más de 30 minutos diarios y por más de 3 veces a la semana.*

1. El período de garantía es válido por 1 año desde la fecha de compra.
2. Si la unidad requiere reparación, comuníquese con nuestro centro de servicio.
3. Si la reparación fue causada por las siguientes situaciones, solo se le cobrará por el reemplazo de material.
  - a. Uso y operaciones incorrectos.
  - b. Dispositivo de operación sin cumplir con el voltaje de función requerida.
  - c. Rearmado después de la instalación del proveedor.
  - d. Daños por naturaleza, desastre o incendio.



SereneLife

SereneLife




*EUSLISAU10SL - EUSLISAU10BK*  
Sauna a Infrarossi Compatta e Portatile  
**MANUALE UTENTE**



## PRECAUZIONI PER L'USO

- Questa sauna non è un'attrezzatura medica e non è realizzato per uso medico.
- Consulta il tuo medico prima di usare questa sauna in caso di gravidanza o se sei sottoposto a cure mediche.
- Interrompi immediatamente l'utilizzo della Sauna se avverti malessere, nausea o sonnolenza.
- Non inserire la presa quando il prodotto è ripiegato per la conservazione.
- Rimanere troppo tempo nella sauna può provocare surriscaldamento.

 È vivamente consigliato di **NON usare la sauna per più di 30 minuti al giorno e NON usarla più di 3 volte alla settimana.**

 **NON** consigliato l'utilizzo per persone al di sotto di 18 anni.

### **NON usare la Sauna in caso di una delle seguenti Condizioni di Salute:**

- Qualsiasi tipo di malattia respiratoria
- Malattie cardiache
- Alta o bassa pressione
- Gravidanza
- Malattie o problemi alla pelle
- Durante o dopo aver assunto bevande alcoliche
- Consulta il tuo medico per ulteriori indicazioni sull'utilizzo di questo prodotto.

## ATTENZIONE:(LEGGI ATTENTAMENTE PRIMA DI USARE LA SAUNA)

- Stacca la spina dopo ogni utilizzo.
- Non usare all'interno o in prossimità di acqua a causa del pericolo di scosse elettriche.
- Mantieni la spina elettrica lontana da fonti di calore.
- Mai utilizzare il prodotto se la spina o il cavo sono danneggiati.
- Non tirare il cavo elettrico.
- Qualsiasi riparazione deve essere effettuata dal produttore, da servizio di assistenza o qualsiasi persona parimenti qualificata.
- Mai utilizzare in condizioni di bagnato o umido!

**L'ipertermia** si presenta quando la temperatura del corpo supera di diversi gradi la normale temperatura di 37° C (98.6° F). I sintomi dell'ipertermia includono un aumento della temperatura del corpo, stordimento, apatia, sonnolenza e mancamento.

### **Gli effetti dell'ipertermia includono:**

- Incapacità di sentire il calore
- Incapacità di riconoscere il bisogno di uscire dalla stanza
- Inconsapevolezza di un pericolo imminente
- Danni al feto in caso di gravidanza
- Impossibilità fisica di uscire dalla stanza
- Perdita dei sensi.

## BENEFICI

### **Energia Vitale per Vivere In Salute**

La **Sauna a Infrarossi Portatile** è ideale per le persone impegnate in quanto richiede solo quindi minuti al giorno per ottenere gli stessi benefici sulla microcircolazione che si ottengono facendo jogging. **La Sauna a Infrarossi Portatile** è rivestita con un esclusivo materiale riflettente. L'energia viene assorbita con facilità e immagazzinata dal corpo. I raggi infrarossi lontani (FIR) sono principalmente da 4-14 micron e sono compatibili con il corpo umano e, di conseguenza, con la sua capacità di condurre e assorbire energia FIR. L'energia FIR è totalmente sicura per la salute. Attraverso la risonanza e l'assorbimento da parte di molecole d'acqua, proteine e molecole organiche, il corpo è ampiamente capace di condurre Energia FIR che è poi assorbita dalle nostre cellule e dagli organi interni.

### **Migliora Circolazione Sanguigna • Metabolismo • Rinnovo Cellulare**

Il costante apporto di energia infrarossi lontani della Sauna a Infrarossi Portatile è in grado di restringere l'angolo molecolare e di ridurre la dimensione delle molecole d'acqua (agglomerati). L'assorbimento da parte del corpo di molecole d'acqua, proteine e molecole organiche le riarmonizza, caricando di energia le molecole interne del corpo e aiutando a dilatare i vasi sanguigni.

Dato che i vasi sanguigni sono dilatati e le molecole d'acqua (agglomerati) nel corpo si sono ridotti a una dimensione più salutare, la circolazione del sangue è molto più fluida. Dal momento che il sangue scorre più facilmente, riesce a fluire nei capillari di tutto il corpo in modo efficace, assicurando un adeguato apporto nutritivo.

**La Sauna a Infrarossi Portatile è utile per rallentare il processo di invecchiamento; aiuta a perdere peso e a migliorare le funzioni della pelle. L'assorbimento di raggi FIR favorisce l'eliminazione delle tossine dal corpo e aiuta ad allontanare il pericolo di malattie croniche.**

### **Anti-invecchiamento**

- La **Sauna a Infrarossi Portatile** aiuta in modo sano le molecole del nostro corpo a vibrare più vigorosamente. Questo processo aumenta la circolazione sanguigna, così le cellule riescono ad assorbire in modo naturale più nutrienti e ossigeno ed eliminano con maggiore facilità le tossine. In Giappone, ai tempi della guerra, dopo ogni battaglia, i guerrieri recuperavano con bagni nelle sorgenti termali, per accelerare e migliorare il processo di guarigione delle ferite. Si tratta di una potente prova che l'Energia FIR aiuta a riattivare la funzione cellulare in modo sano.
- La Sauna permette ai vasi sanguigni di dilatarsi e ai pori di aprirsi. Questo aiuta a rilassare il corpo e la mente.
- La dilatazione dei vasi sanguigni aiuta a migliorare la circolazione del sangue e promuove l'eliminazione delle tossine. Le cellule, inoltre, ricevono e assorbono meglio le sostanze nutritive; i muscoli e la pelle riottengono la loro elasticità. Si previene la comparsa di rughe e la pelle diventa più luminosa.
- La Sauna a Infrarossi Portatile migliora anche la microcircolazione capillare ed elimina le tossine in eccesso riducendo il carico sui reni e aiutando a prevenire l'insorgenza di malattie.

### **Bellezza**

**La Sauna a Infrarossi Portatile** è ottima per aumentare il flusso sanguigno alla pelle, fondamentale per una pelle, bella, giovane e luminosa.

La Sauna supporta l'eliminazione della cellulite, dal momento che il sudore e l'attivazione cellulare agiscono eliminando le scorie dal corpo. Grazie a una profonda penetrazione del calore nella cellulite, insieme a un migliore riscaldamento dei tessuti, la **Sauna a Infrarossi Portatile** è molto più efficace delle saune convenzionali.

### **Aspetto più snello e in generale migliore**

La forza di gravità e la ritenzione idrica nel corpo provocano un allentamento della massa muscolare e degli organi e la pelle perde di elasticità. Questo peggiora la circolazione sanguigna e aumenta l'accumulo di grassi, specialmente nella zona dei fianchi, dell'addome e delle palpebre. La **Sauna a Infrarossi Portatile** può aiutare a eliminare i liquidi in eccesso ed è uno strumento molto utile per mantenere la tonicità e la forma fisica del corpo.

### **Incredibile nel Bruciare Calorie e Controllare il Peso**

Nel Trattato di Fisiologia Medica di Guyton, leggiamo che produrre un grammo di sudore richiede 0.568 kcal. Il Journal of the American Medical Association afferma: "Una persona in buona salute può facilmente eliminare 500 grammi di sudore nella sauna, consumando circa 300 kcal, che è l'equivalente di 3-4 km di corsa. Sebbene il peso possa essere riottenuto bevendo acqua, le calorie non si riprenderanno." La **Sauna a Infrarossi Portatile** aiuta a generare due o tre volte più sudore rispetto alle saune convenzionali, quindi il conseguente consumo di calorie è impressionante. La Sauna a Infrarossi Portatile può quindi giocare un ruolo di primaria importanza per tenere sotto controllo sia il peso sia l'insorgenza di malattie cardiovascolari. Può essere un ottimo metodo per le persone che non praticano molto esercizio fisico ma vogliono controllare efficacemente programmi per controllare il proprio peso e mantenersi in forma, bruciando le calorie, eliminando le tossine, migliorando il metabolismo e soprattutto aumentando i benefici offerti dal regolare esercizio.

## FUNZIONI

- Quando la Sauna raggiunge i 60°C (140°F), vengono emessi i raggi FIR, al 95% della sua energia.
- Impiega 5 minutes per mantenere costante la temperatura di 60°C (140°F).
- I costi operativi sono bassi.
- A seconda dell'individuo, il volume della sudorazione può essere di 500 ml. Con 10 minuti di utilizzo.
- Basta un minuto per azionarla o spegnerla. Non crea disordine. Ti basterà passare un panno umido.

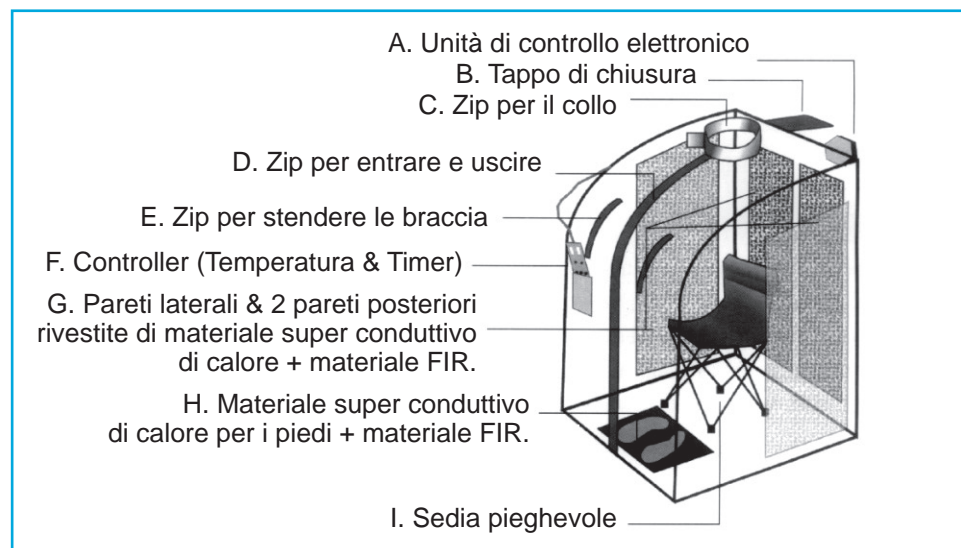
## CARATTERISTICHE:

- Designa della Sauna con Accesso Facilitato
- Dimensioni Compatte per un Perfetto Uso Domestico
- Terapia Disintossicante e Rilassante per il Corpo
- Include una Sedie Pieghevole per Sedersi Comodamente
- Design con Energia & Potenza a Basso Consumo
- Comode Zip per Leggere Libri/Riviste
- Telecomando Con Filo per Impostazione & Auto Riscaldamento
- Include un Materassino per i Piedi
- Ideato per il Benessere Personale, Eliminazione Tossine, Riduzione Stress & Fatica

## SPECIFICHE TECNICHE:

- Uscita Potenza Elemento Riscaldante: 1050 Watt
- Raggiunge una Temperatura Massima di 60 Gradi Celsius
- Impostazione Timer: Fino a 60 Minuti
- Potenza: 120V
- Dimensioni Tenda Assemblata (L x W x H): 70 cm x 80 cm x 96 cm
- Peso: 9 kg.

## LISTA ELEMENTI



- A.** Unità di controllo elettronico
- B.** Tappo di chiusura
- C.** Zip per il collo
- D.** Zip per entrare e uscire
- E.** Zip per stendere le braccia
- F.** Controller (Temperatura & Timer)
- G.** Pareti laterali & 2 pareti posteriori rivestite di materiale super conduttivo di calore + materiale FIR
- H.** Materiale super conduttivo di calore per i piedi + materiale FIR
- I.** Sedia pieghevole

## COME ASSEMBLARE

Tenere lontano da oggetti appuntiti che potrebbero danneggiare l'unità durante l'apertura o chiusura.

1. Distendi entrambe le pareti della Sauna FIR per farla mantenere in piedi.
2. Chiudi la zip dal basso verso l'alto. Posiziona il cuscino di schiuma sul pavimento.
3. Posiziona il materassino per i piedi, con le impronte dei piedi rivolte verso l'alto sul cuscino. Ora possono essere inserite le barre trasversali inferiori e superiori ai connettori ai lati opposti dell'apertura. Sono usate come supporto per la forma della sauna e per entrare/uscire ti basterà rimuovere la sbarra superiore e poi riposizionarla una volta entrato/uscito
4. Posiziona la sedia pieghevole dietro il cuscino in modo che il materassino con filo sia direttamente di fronte alla sedia e potrai posarci i tuoi piedi. L'unità è pronta all'uso.



## PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

1. Per aprire la Sauna, posiziona il cuscino in schiuma di polietilene sul fondo e apri la sedia pieghevole. Monta la Sauna all'interno della parete per farlo tenere in piedi.

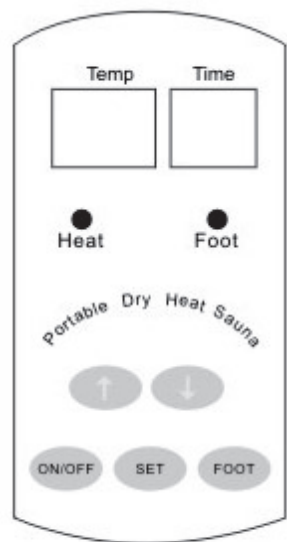
2. Inserisci la spina alla presa della corrente.
3. Usando il controller, imposta il timer e la temperatura.
4. Si consiglia di preriscaldare la Sauna e il cuscino per i piedi per cinque minuti. L'utilizzo del materassino per i piedi è a propria discrezione.

## PULIZIA & CONSERVAZIONE DELLA SAUNA

1. Asciuga qualsiasi goccia d'acqua dal cuscino di schiuma dopo l'utilizzo.
2. Apri la zip per ventilare. Lascia dissipare il calore prima di richiudere l'unità.
3. Usa un panno pulito e umido per pulire e poi ripiega l'unità. Non c'è bisogno di lavaggio.

## SPIEGAZIONE DELLE FUNZIONI DEL CONTROLLER

1. Premi **ON/OFF** per accendere il controller.  
La luce led si accenderà.
2. Premi **FOOT** per azionare la base per i piedi.  
La luce led si accenderà.
3. Premi **SET** per impostare la temperatura,  
poi premi (▲) o (▼) per regolarla.
4. Premi **SET** di nuovo per impostare il timer,  
poi premi (▲) o (▼) per regolarlo.
5. **TIMER:** in totale 0-60 minuti, aumenterà o diminuirà di 1 minuto ogni volta che premi (▲) o (▼).



Hand- Held Controller

## COME REGOLARE IL CALORE DEL CUSCINO PER I PIEDI

1. Per "**Calore Basso**" premi il pulsante una volta, vedrai la luce lampeggiare lentamente sul controller.
2. Per "**Calore Medio**" premi il pulsante di nuovo, vedrai la luce lampeggiare più velocemente sul controller.
3. Per "**Calore Alto**" premi il pulsante di nuovo, questa volta vedrai la luce fissa.
4. Per "**No Calore**" premi un'ultima volta il pulsante e la luce si spegnerà.

## GARANZIA



*Non usare la sauna per più di 30 minuti al giorno e più di 3 volte alla settimana.*

1. La garanzia ha validità di 1 anno dal momento dell'acquisto.
2. Per riparazioni, contatta il nostro servizio clienti.
3. Se la riparazione è dovuta per una delle seguenti situazioni, ti sarà accreditato solo il costo dei materiali da sostituire.
  - a. Uso improprio.
  - b. Utilizzo senza rispettare il voltaggio richiesto.
  - c. Rimontaggio dopo l'installazione da parte del produttore.
  - d. Danneggiato da eventi naturali, disastri o incendi.



SereneLife

SereneLife



*EUSLISAU10SL - EUSLISAU10BK*  
Sauna Infrarouge Compact et Portable  
**MANUEL UTILISATEUR**

## PRÉCAUTIONS D'USAGE

- Ce sauna n'est pas un équipement médical et n'est pas destiné à des fins médicales.
- Vérifiez avec votre médecin avant d'utiliser ce sauna si vous êtes enceinte ou si sous soins médicaux.
- Arrêtez d'utiliser le sauna immédiatement si vous ressentez un malaise, des nausées, ou de la somnolence.
- Ne branchez pas si plié pour le stockage.
- Rester longtemps dans le sauna peut entraîner une surchauffe.

 *Il est fortement recommandé de ne pas utiliser le sauna pour plus de 30 minutes par jour et ne pas l'utiliser plus de 3 fois par semaine.*

 *NON recommandé pour une utilisation par toute personne de moins de 18 ans.*

### **N'utilisez PAS le Sauna en vertu de l'une des Conditions de Santé suivantes:**

- N'importe quel type de problème respiratoire
- N'importe qui avec une affection cardiaque
- Haute ou basse pression sanguine
- Grossesse
- Toute maladie ou troubles cutanées
- Pendant ou après la consommation d'alcool ou boissons alcoolisées
- Vérifiez avec votre médecin au sujet de l'usage de ce produit.

### **ATTENTION: (Veuillez lire attentivement avant d'utiliser un sauna)**

- Débranchez le cordon d'alimentation après chaque utilisation.
- Ne pas utiliser dans ou autour de l'eau ou en raison d'un danger de choc électrique.
- Garder le cordon électrique à l'écart des sources de chaleur.
- N'utilisez jamais l'appareil si le cordon ou la prise a été endommagée.
- Ne tirez pas sur le cordon électrique.
- Toute réparation doit être effectuée par le fabricant, son agent de service ou une personne qualifiée.
- Ne jamais utiliser dans des conditions humides ou mouillées!

**L'hyperthermie** survient lorsque la température interne du corps atteint un niveau de plusieurs degrés au-dessus de la température normale du corps de 98.6°F (37°C). Les symptômes de l'hyperthermie comprennent une augmentation de la température interne du corps, vertiges, léthargie, somnolence, et l'évanouissement.

### **Les effets de l'hyperthermie comprennent:**

- L'incapacité de percevoir la chaleur
- L'incapacité à reconnaître la nécessité de quitter la salle
- L'inconnaissance de danger imminent
- Dommages fœtaux chez les femmes enceintes
- Incapacité physique pour quitter la chambre
- L'inconscience

## AVANTAGES

Le Sauna Infrarouge Portable est l'appareil idéal pour les gens occupés car il ne faut que quinze minutes chaque jour pour obtenir les mêmes avantages de la microcirculation du jogging. Le couvercle du Sauna Infrarouge Portable est recouvert d'une matière réfléchissante unique. L'énergie est facilement absorbée et assimilée par l'organisme. Les longueurs d'onde produites de RIL (**Rayon infrarouge lointain**) sont principalement de 4-14 microns et sont uniquement compatibles avec le corps humain et donc avec la capacité du corps à conduire et à absorber l'énergie du RIL. L'énergie RIL est uniquement sûre. Grâce à la résonance et l'absorption par les molécules d'eau, de protéines et de molécules organiques, le corps est capable de mener l'Énergie RIL qui est ensuite absorbée par nos cellules et organes internes.

### **Améliore la Circulation Sanguine • Métabolisme • Renouvellement Cellulaire**

La fourniture continue d'énergie infrarouge lointaine dans le Sauna Infrarouge Portable peut réduire l'angle moléculaire et réduire la taille des molécules d'eau (grappes). L'absorption résonnante par les molécules d'eau, les protéines et les molécules organiques du corps les ré-harmonise, ce qui

excite pleinement les molécules internes du corps et aide à dilater les vaisseaux sanguins. Étant donné que les vaisseaux sanguins sont maintenant dilatés et que les molécules d'eau (grappes) dans le corps sont également réduites à une taille active plus saine, la circulation sanguine est beaucoup plus fluide. Une fois que le flux sanguin est fluide, il peut circuler efficacement dans les capillaires sanguins de tout le corps et assurer un apport nutritionnel suffisant.

**Le Sauna Infrarouge Portable est utile pour ralentir le processus de vieillissement ; aide les utilisateurs à perdre du poids et de la fonction de la peau saine. L'absorption de RIL favorise l'élimination des toxines de l'organisme et aide à éliminer les maladies chroniques.**

### Anti-âge

- **Le Sauna Infrarouge Portable** aide sainement les molécules de notre corps à vibrer avec plus de vigueur. Cela augmente la circulation du sang, donc les cellules peuvent absorber plus naturellement la nutrition et l'oxygène et éliminer les toxines plus facilement. Au Japon en temps de guerre, après chaque bataille, les guerriers récupèrent dans les sources chaudes, afin d'aider les blessures à guérir plus vite et mieux. C'est une preuve documentée et puissante que l'Énergie RIL aide à réactiver la fonction cellulaire saine.
- Sauna permet aux vaisseaux sanguins de se dilater et ouvre les pores de la peau. Cela aide à détendre le corps et apaiser l'esprit.
- La dilatation des vaisseaux sanguins contribue à l'amélioration de la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines. Les cellules peuvent également mieux recevoir et absorber la nutrition ; les muscles et la peau retrouvent leur élasticité. Les rides sont évitées et la peau devient plus brillante.
- **Sauna Infrarouge Portable** améliore également la circulation capillaire et élimine l'excès de toxines du corps réduisant ainsi la charge sur les reins, aide à prévenir l'insuffisance rénale.

### Beauté

**Sauna Infrarouge Portable** est excellent pour augmenter la circulation sanguine vers la peau, ce qui est essentiel pour une peau belle, jeune et éclatante.

Le Sauna soutient l'élimination de la cellulite, car la transpiration abondante et l'activation cellulaire éliminent ensemble cette forme indésirable de débris du corps. En raison d'une meilleure pénétration de la chaleur dans la cellulite, combiné avec chauffage plus efficaces dans ces tissus, **Sauna Infrarouge Portable** est beaucoup plus efficace que les saunas.

### L'amaigrissement et l'amélioration globale de l'apparence

La force gravitationnelle et la rétention d'eau dans le corps font que la masse musculaire et les organes se relâchent et que la peau perd son élasticité. Cela provoque une mauvaise circulation sanguine et une accumulation excessive de graisse, en particulier le gonflement autour de la taille, du ventre et des paupières. **Sauna Infrarouge Portable** peut aider à évacuer l'eau excessive dans le corps et est un outil très sain pour maintenir la fermeté et la forme du corps.

### Consommation Calorique Exceptionnelle et Contrôle du Poids

Dans le livre de Guyton, Textbook of Medical Physiology, nous trouvons que la production d'un gramme de sueur nécessite 0,568 kcal. Le journal de l'American Medical Association (JAMA) déclare: «Une personne modérément conditionnée peut facilement transpirer 500 grammes dans un sauna, consommant près de 300kcal, ce qui équivaut à courir 2 ~ 3 miles. Alors que le poids de la perte peut être récupéré par l'eau potable, les calories consommées ne seront pas. "**Sauna Infrarouge Portable** aide à produire deux ou trois fois la sueur produite dans un sauna conventionnel, de sorte que les implications pour l'augmentation de la consommation calorique sont assez impressionnantes.

Le **Sauna Infrarouge Portable** peut donc jouer un rôle central dans le contrôle du poids et le conditionnement cardiovasculaire. Cela peut être très utile pour ceux qui ne font pas assez d'exercice et pour ceux qui ne peuvent pas faire des exercices mais veulent toujours un contrôle de poids efficace et un programme de maintien de la condition physique qui procure la brûlure calorique, la désintoxication, l'amélioration métabolique et surtout les bienfaits énergétiques d'exercice régulier.

## FONCTIONS

- Lorsque la boîte du Sauna chauffe jusqu'à 140°F (60°C), les matériaux RIL, émettent 95 % de leur énergie.
- Il faut 5 minutes pour atteindre 140°F (60°C) de température constante.
- Faible coût d'exploitation
- Selon les individus, le volume de transpiration peut être de 500 cc. avec 10 minutes d'utilisation.
- Seulement une minute pour mettre en place ou fermer. Pas de gâchis à nettoyer. Essayez juste avec un chiffon humide.

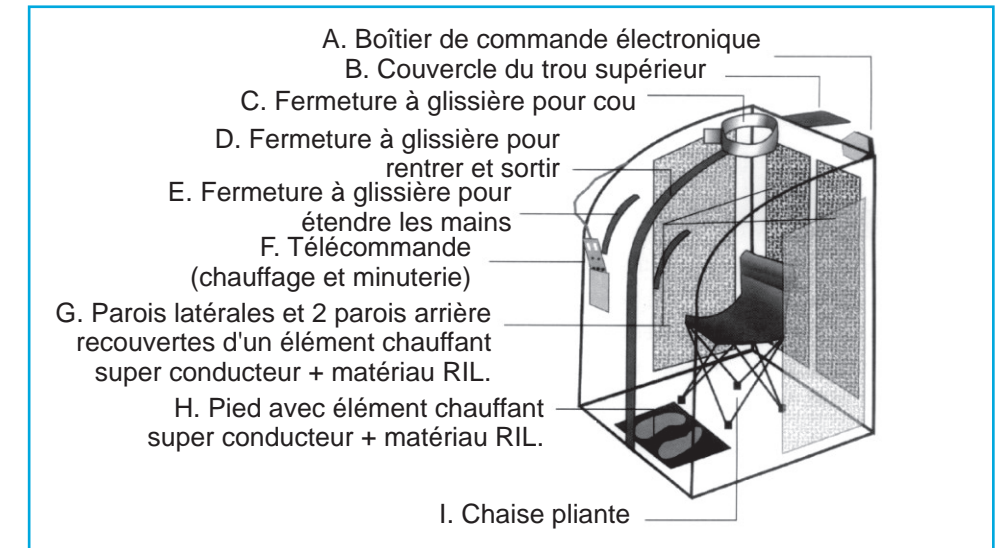
## FONCTIONNALITÉS:

- Sauna à Chaise avec Conception à Accès Aisé
- Taille Compacte Idéale pour Utilisation à Domicile
- Thérapie Corporelle Détoxifiante et Apaisante
- Comprend une Chaise Pliable pour s'Asseoir
- Conception à Énergie et Puissance Efficace pour un Sauna à Faible Coût
- Fermetures à Glissière Pour Accès à la Main Pratique pour la Lecture de Livre/Magazine
- Contrôleur Filaire pour la Minuterie et le Réglage Automatique de la Chaleur
- Comprend Également un Tapis Chauffant
- Utilisé pour les Soins de Santé Personnels, la Désintoxication, le Stress et la Réduction de la Fatigue

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES:

- Puissance de Sortie de l'Élément Chauffant: 1050 Watts
- Atteint la Température Maximale de 140 Degrés Fahrenheit
- Réglage de l'Heure: Jusqu'à 60 Minutes
- Puissances: 120V
- Dimensions de la Tente Assemblée (LxWxH): 27.6" x 31.5" x 37.8"
- Poids: 20.15 lbs.

## PARTS LIST:



**A-** Boîtier de commande électronique

**B-** Couvercle du trou supérieur

**C-** Fermeture à glissière pour cou

**D-** Fermeture à glissière pour rentrer et sortir

**E-** Fermeture à glissière pour étendre les mains

**F-** Télécommande (chauffage et minuterie)

**G-** Parois latérales et 2 parois arrière recouvertes d'un élément chauffant super conducteur + matériau RIL.

**H-** Pied avec élément chauffant super conducteur + matériau RIL.

**I -** Chaise pliante



## COMMENT MONTER

Conserver à l'écart des objets tranchants qui pourraient endommager l'appareil lors de la manipulation de la mise en place ou la fermeture de l'équipement de sauna.

1. Dépliez les deux parois latérales du Sauna RIL pour le laisser se tenir debout.
2. Fermez la fermeture à glissière du bas du mur arrière à l'extrémité avant. Placez le coussin de sol en mousse.
3. Placez le coussin de pied filaire, avec son empreinte vers le haut sur le coussin de sol en mousse. Les barres transversales inférieures et supérieures peuvent maintenant être insérées dans les connecteurs du côté opposé de l'ouverture. Ceux-ci sont utilisés pour soutenir la forme du sauna, et quand vous entrez/sortez, il vous suffit de retirer la barre supérieure et de la replacer après être entré/sorti
4. Placez la chaise pliante sur la partie arrière du coussin de manière à ce que la semelle intérieure soit directement en face de la chaise, là où vos pieds iront naturellement. L'appareil est maintenant prêt à l'emploi.



## PROCÉDURES D'INSTALLATION

1. Pour ouvrir la Boîte de Sauna, placez la mousse PE sur le fond et posez la chaise pliante dans le boîtier. Construire la Boîte de Sauna à l'intérieur du mur pour le garder debout.



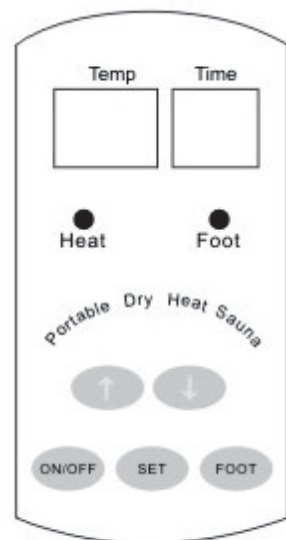
2. Branchez le cordon d'alimentation à une prise de courant.
3. À l'aide du contrôleur portatif, réglez l'heure et la température.
4. Il est suggéré de préchauffer la Boîte de Sauna et le coussin pour cinq minutes. Utilisez le coussinet en fonction de préférences individuelles.

## NETTOYAGE ET STOCKAGE DU SAUNA

1. Sécher toute l'eau de la mousse de PE dans la boîte de sauna après utilisation.
2. Ouvrez la fermeture à glissière pour aérer. Attendez que la chaleur se soit dissipée pour emballer et stocker.
3. Utilisez un chiffon propre et humide pour essuyer, puis pliez. Pas besoin de laver.

## ILLUSTRATION DE LA FONCTION DE LA TÉLÉCOMMANDE

1. Appuyez la touche **ON/OFF** pour allumer l'instrument. Le témoin LED sera allumé.
2. Appuyez la touche **FOOT** pour chauffer le fond du pied. Le témoin LED sera allumé.
3. Appuyez la touche **SET** pour régler la température, puis appuyez (▲) ou (▼) pour régler la température.
4. Appuyez la touche SET encore pour régler l'heure, puis appuyez (▲) ou (▼) pour régler l'heure.
5. **TEMPS:** totalement 0-60 minutes, 1 minute augmente ou diminue pour chaque pression de (▲) ou (▼) touche.



Hand- Held Controller

## COMMENT RÉGLER LA CHALEUR POUR LE COUSSINET

1. Pour "**Chaleur Douce**" appuyez une fois sur le bouton, vous le verrez clignoter lentement sur la télécommande.
2. Pour "**Chaleur Moyenne**" appuyez encore une fois sur le bouton, vous le verrez clignoter lentement sur la télécommande.
3. Pour "**Forte Chaleur**" appuyez encore une fois sur le bouton, vous le verrez clignoter lentement sur la télécommande.
4. Pour "**Aucune Chaleur**" appuyez encore une fois sur le bouton, vous le verrez clignoter lentement sur la télécommande.

## CONTENU DE LA GARANTIE



*N'utilisez pas le sauna pour plus de 30 minutes par jour et ne pas l'utiliser plus de 3 fois par semaine.*

1. La période de garantie est valable pour 1 an à compter de la date d'achat.
2. Si l'unité nécessite une réparation, veuillez contacter notre centre de service.
3. Si la réparation a été causée par les situations suivantes, vous serez facturé uniquement pour le remplacement du matériel.
  - a. Mauvaise utilisation et opérations.
  - b. Exploitation de l'appareil sans se conformer à la tension de travail requise.
  - c. Remonter après l'installation du fournisseur.
  - d. Endommagé par la nature, une catastrophe ou incendie.